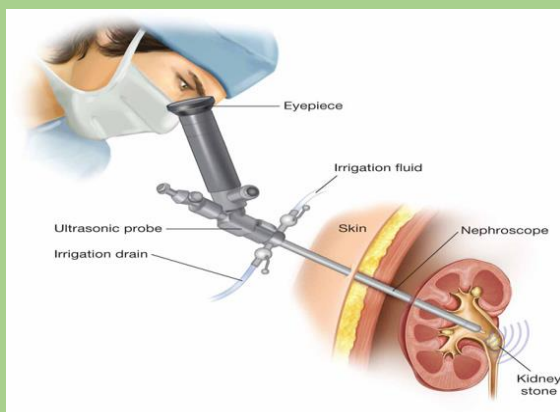




آموزش به بیمار

سنگ شکنی از طریق مجرا TUL



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

توجه

*بیمار ممکن است تا چند روز ادرار خون آلوده داشته باشد که با خوردن مایعات زیاد برطرف می شود در صورت تب و لرز یا درد شدید پهلو می بایست با پزشک خود تماس بگیرید.

*معمولا دو هفته بعد جهت کنترل به پزشک مراجعه کنید.

*هر ۶ ماه طبق دستور پزشک معالج سونوگرافی انجام دهید.

منبع:

داخلی جراحی برونر سودارث

۸-در صورت عدم دفع ادرار، احتباس ادرار، تکرر ادرار و سوزش و درد هنگام ادرار کردن به پزشک معالج مراجعه کنید.

۹-روز بعد از ترخیص می توانید استحمام کنید.

۱۰-حداقل تا دو هفته از فعالیت جنسی پرهیز کنید.

رژیم غذایی:

رژیم غذایی بایستی براساس نوع سنگ باشد

۱-رژیم غذایی که پزشک معالج تان توصیه می کند کاملا رعایت فرمایید.

۲-از مصرف بی رویه ویتامین ها خصوصا ویتامین D و کلسیم پرهیز کنید.

۳-نمک زیاد را از رژیم غذایی خود حذف کنید.

۴-از مصرف زیاد لبنیات (شیر، خامه، ماست و غیره) اسفناج، شکلات، آجیل، چای غلیظ، قهوه و غذای تند و ادویه دار پرهیز کنید.

سنگ شکنی از طریق مجرا TUL

قولنج کلیه یک بیماری یا درد شدید پهلوی بوده که بعلت گیرکردن سنگ کلیه ادراری در لوله حالب و به دنبال انسداد وتورم کلیه می باشد در اکثر موارد سنگ های کوچک با تجویز مسکن خود به خود دفع می شوند ولی در مواردی که سنگ بزرگتر باشد دفع نخواهد شد در این موارد از طریق مجرا، بدون هیچگونه برشی و بی هیچ دردی سنگ را می توان خارج نمود.

روش کار:

جراح به کمک وسیله ای به نام یورتروسکوپ از طریق مجرای ادرار مثانه و سپس لوله حالب شده و بعد از دیدن سنگ به کمک سنگ شکن های مخصوص سنگ را خرد نموده و در این مرحله در صورتیکه انمکان داشته باشد خرد شده های سنگ خارج شده و در غیر اینصورت بسته به نظر جراح ممکن است در داخل لوله ای دائمی یا موقت قرارداده شود که لوله های موقت توسط یک سوند مثانه ثابت می گردند.

مزایای سنگ شکنی از طریق مجرا:

*این روش غیرتهاجمی بوده و نیازی به برش جراحی ندارد.

*زمان کمتری صرف می شود.

*خطر عفونت و خونریزی کم است.

*بیمار به مدت کمتری در بیمارستان بستری است و معمولاً یک روز پس از عمل مرخص می شود.

اقدامات پس از جراحی

*در صورتی که سنگ بیمار به طور کامل خارج شده باشد بعد از رفع بی حسی می توانید در همان روز مرخص شوید ولی در مواردی که نیاز به گذاشتن لوله حالب وجود دارد، معمولاً یک تا دو روز در بیمارستان اقامت داشته و بعد از خارج کردن لوله حالب مرخص می شوید.

*به مدت ۲۴ ساعت در رختخواب استراحت کنید.

*در صورت درد از داروهای ضددرد تجویز شده توسط پزشک استفاده کنید.

*مایعات فراوان مصرف کنید.

*در صورت بروز درد و حساسیت شکمی سریعاً به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.

اقدامات پس از ترخیص:

۱- یک آنتی بیوتیک خوراکی و مسکن را طبق دستور پزشک معالج مصرف کنید. دوره زمانی دارو را کامل نمایید و مصرف دارو را نیمه کاره رها نکنید.

۲- مایعات فراوان مصرف نمایید. زیرا مایعات بهترین راه درمان و پیشگیری از سنگ های ادراری است قبل از خواب نیز یک لیوان آب بنوشید.

۳- در صورت احساس دفع ادرار سریعاً آن را تخلیه نمایید و نگه داشتن ادرار پرهیز کنید.

۴- بایستی جهت کمک به دفع خرده سنگ ها فعالیت نمایید. ورزش های سبک مثل قدم زدن، دوچرخه سواری و طناب زدن برای پیشگیری از تولید سنگ مفید است. بعد از فعالیت هایی که موجب تعریق فراوان می شود مصرف مایعات و افزایش دهید.

۵- زیاد در معرض نورخورشید و گرما قرار نگیرید.

۶- در صورت بروز تب، درد و پهلوی و خون در ادرار (بعد از دوران نقاهت که دو هفته می باشد) به پزشک خود مراجعه کنید.